

Culemborgse Mixed Hockey Club

Protocol COVID-19



Versie: 28 augustus 2020

Inhoudsopgave

1	Algemeen.....	3
2	COVID-19 protocol CMHC	4
2.1	De basisregels	4
2.2	Specifieke maatregelen op het veld	4
2.3	Specifieke maatregelen in en rond het clubhuis.....	5
3	Gezondheidscheck	7
4	Aanwijzingen KNHB	8



1 Algemeen

Vanaf 1 juli 2020 zijn de COVID-19 maatregelen versoepeld. Deze versie van dit protocol beschrijft welke maatregelen voor CMHC van toepassing zijn. Hiermee komen eerdere versies van het protocol te vervallen en zijn de daarin gestelde maatregelen niet meer van toepassing. Dit protocol zal worden bijgesteld zodra vanuit de rijksoverheid noodzakelijke wetgeving geldt.

Dit CMHC protocol is ontleend aan informatie die door de Veiligheidsregio Gelderland-Zuid (Noodverordening COVID-19), het RIVM, NOC*NSF, de KNHB, en de gemeente Culemborg beschikbaar is gesteld.

In deze versie van het protocol maken we onderscheid tussen de volgende groepen:

Leden * t/m 17 jaar	1	De afstandsregel van 1,5 meter geldt niet voor personen in de leeftijd t/m 17 jaar. Dit geldt op en naast het veld.
Leden * 18 jaar of ouder		Het is Senioren (Dames, Heren, Veterinnen, Veteranen, Trimmers) toegestaan om vrij te trainen en wedstrijden te spelen. De maatregel om 1,5 meter afstand te houden, geldt niet op het veld.
Niet-leden t/m 17 jaar hockeytraining	3	Vriendjes en vriendinnetjes kunnen op uitnodiging meedoen met een hockeytraining. Dit is niet mogelijk voor wedstrijden. Voorwaarde is dat het niet-lid is aangemeld via info@cmhc.nl . Voor deze groep is de 1,5 meter maatregel niet van toepassing.
Niet-leden 18 jaar of ouder hockeytraining	3	Ook voor volwassen niet-leden is het mogelijk om een keer mee te trainen. Dit is niet mogelijk voor wedstrijden. Voorwaarde is dat het niet-lid is aangemeld via info@cmhc.nl . De maatregel om 1,5 meter afstand te houden, geldt niet op het veld.
Niet-leden andere sport		Deze groep van buiten de verantwoordelijkheid van CMHC

** of leden van bezoekende hockeyverenigingen*

CMHC is zich bewust van het feit dat we alleen onder onderstaande voorwaarden kunnen sporten cq bewegen. Het is daarom ook van groot belang dat iedereen de bepalingen in dit protocol naleeft. Alleen als we allemaal samenwerken, kunnen we ervoor zorgen dat we weer hockeyers en andere kinderen en jongeren op een veilige en prettige manier kunnen ontvangen op ons sportterrein.

In relatie tot dit protocol en de uitvoering hiervan kent CMHC de volgende aanspreekpunten:

Naam	Rol	Mail	Telefoon**
Roeland Geertzen	Algemeen	voorzitter@cmhc.nl	06-55328874
JanWillem Boland	Veiligheid en logistiek	vereniging@cmhc.nl	06-20514994
Sandra Coenmans	Aanmelden niet-leden	info@cmhc.nl	-

*** telefoon alleen bij urgentie*

Bestuur CMHC

Juli 2020



2 COVID-19 protocol CMHC

Hieronder volgen de maatregelen waar we ons moeten houden. Naast enkele basisregels, gelden er een aantal specifieke maatregelen die afhankelijk zijn van de locatie (het veld, clubhuis of terras).

Voor alles geldt ... gebruik je gezond verstand 😊. Zorg voor jezelf en voor de ander! Beperk de gezondheidsrisico's. Samen zorgen we dat het veilig blijft !

2.1 De basisregels

- Blijf thuis indien je zelf een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
 - niezen;
 - neusverkoudheid;
 - loopneus;
 - keelpijn;
 - hoesten;
 - benauwdheid;
 - koorts.

Heb je klachten, laat je zo snel mogelijk testen!

- Blijf thuis indien iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen thuis 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten.
- Blijf thuis indien een huisgenoot / gezinslid positief is getest is op corona (COVID-19 virus). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Ben je 18 jaar of ouder.... houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van anderen anders dan huisgenoten / gezinsleden. Voor jeugd t/m 17 jaar geldt geen afstandsregel.
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen – zowel vóór als ná bezoek aan
- Schud geen handen en geef geen 'high fives'
- Schreeuwen of zingen kan helaas niet
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Volg eventuele geschreven of mondelinge aanwijzingen op
- Registratie van je bezoek aan CMHC is op wedstrijddagen voor iedereen verplicht. Op trainingdagen geldt deze verplichting niet, tenzij je op het terras of in het clubhuis plaats neemt. Zie hoofdstuk 3 voor meer informatie.

2.2 Specifieke maatregelen op het veld

- Uitwedstrijd? Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één auto reizen. Check ook even de website van de club die je bezoekt. Zo zal daar ook een bezoekersregistratie gelden.
- Vanwege mogelijk bron- en contactonderzoek toetst de coach/ teammanager / trainer voorafgaand iedere wedstrijd of alle teamleden, toeschouwers aan de zijlijn en ook het team van de tegenstander de bezoekersregistratie heeft ingevuld. Verwijs hierbij naar de posters met de QR-code.
- Eenmaal op het veld dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden (bv tijdens de rust). Tijdens het hockeyen zelf kan dit worden losgelaten.
- Maak alleen gebruik van een eigen bidon.
- In de dug-out kunnen maximaal drie personen zitten.



- Vier een overwinning, maar doe dit op gepaste afstand.
- Vermijd geforceerd stemgebruik
- Publiek langs de lijn houdt 1,5 meter afstand van elkaar.
- Kom je van het veld af en ben je 18 jaar of ouder, dan is de 1,5 meter afstandsregel direct weer van kracht.
- Gebruik waar mogelijk alleen de eigen, persoonlijke materialen tijdens training / wedstrijd. Indien dit niet mogelijk is (bv cornermaskers, keeperuitrusting bij wisselkeepers), dient het team zelf zorg te dragen voor een goede ontsmetting (bv de wisselers reinigen de cornermaskers met desinfecterende alcohol spray). Stem dit eventueel af met de scheidsrechters.
- Mits aangemeld en afgestemd met de trainer, zijn niet-leden welkom mee te doen met een hockeytraining. Ook hiervoor geldt dat op het veld geen 1,5 meter afstand noodzakelijk is. Eenmaal van het veld zullen niet-leden van 18 jaar of ouder weer de 1,5 meter afstandsregel moeten betrachten.
- Ga na de wedstrijd zo snel mogelijk van het veld. Pas nadat het veld leeg is, kunnen volgende teams het veld betreden. Houd bij deze wisseling rekening met de onderlinge afstand.

2.3 Specifieke maatregelen in en rond het clubhuis

- Kleedkamers blijven gesloten. Ofwel... thuis omkleden en douchen. Een teambespreking doe je op het veld.
- Het clubhuis zelf is weer toegankelijk. Dit geldt ook voor de toiletten, bar en keuken. Aangezien CMHC over een bar & keuken beschikt, zijn specifieke maatregelen van toepassing
- Voor clubhuis en terras gelden gelijkwaardige maatregelen als voor de horeca. Dit houdt in dat het volgende voor iedereen geldt:
 - Verplichte bezoekersregistratie
 - Een gezondheidscheck die tijdens de registratie wordt uitgevoerd
 - Placering¹ voor iedereen die in het clubhuis of op het terras verblijft. Uitzondering geldt voor de bardienst en bezoekers die slechts binnen komen voor een bestelling aan de bar of toiletgebruik.
 - In het clubhuis of op het terras kan je alleen met je eigen team samenzitten.
- Overige logistieke maatregelen
 - Ouders van (jongste) Jeugdleden kunnen niet in het clubhuis plaatsnemen. Alleen bestellen aan de bar of toiletgebruik is voor deze bezoekers toegestaan.
 - Houd rekening met een mogelijke routing (bv een aparte ingang en uitgang)
 - Het meubilair is zodanig geplaatst dat bezoekers op de 1,5 meter kunnen zitten. Verplaatsen van meubilair is niet toegestaan.
 - Achter de bar kunnen maximaal drie volwassenen gelijktijdig aanwezig zijn
 - Desinfecterende middelen zijn in de toiletten en in de keuken beschikbaar.
- Primair hebben alle leden een verantwoordelijkheid in het naleven van de corona maatregelen. Van vrijwilligers (bestuurs- / commissieleden, coaches, trainers, etcetera) wordt dit ook nog in controlerende / handhavende zin verwacht. En voor clubhuis en terras geldt dat de bardienst hier een prominente rol vervult. Dit houdt o.a. in:
 - Steekproefsgewijs toetsen of bezoek zich ook heeft ingeschreven
 - Bezoek aanspreken indien bijvoorbeeld de 1,5 meter maatregel niet wordt nageleefd, meubilair wordt verplaatst, of aanwijzingen (routing) niet worden opgevolgd.
 - Publiek dat niet wenst mee te werken de toegang wordt onzegd.

¹ Placeren houdt in óf het toewijzen van een vaste stoel óf een plek in afgebakende vakken voor staanplaatsen. Placeren is niet nodig indien er sprake is van doorstroming van toeschouwers.

3 Registratieplicht

Het terras en clubhuis van CMHC wordt gezien als horecagelegenheid. I.v.m. Corona gelden hiervoor additionele maatregelen als een gezondheidscheck, aanwezigheidsregistratie van de bezoeker en placering.

Registratieplicht

Registratie is verplicht voor leden, gastteams, begeleiding, chauffeurs, supporters, publiek ... kortom voor iedereen van 13 jaar of ouder die gebruik maakt van het terras en/of het clubhuis.

- Op wedstrijddagen (met name zaterdag en zondag) is registratie voor iedereen van 13 jaar of ouder verplicht. Ook indien je niet het terras of clubhuis betreedt.
- Op trainingdagen is registratie niet noodzakelijk indien het lid na de training direct het terrein verlaat. Zodra je toch het clubhuis betreedt of op het terras gaat zitten... scan dan eerst de QR-code en vul het formulier ter plaatse in.

Hoe registreren?

- Registratie kan vanaf twee dagen voordat CMHC wordt bezocht
- Ben je 13 jaar of ouder.... scan de QR-code (zie posters clubhuis) of ga naar www.cmhc.nl/registratie



- Doe de gezondheidscheck en vul het formulier in (leden loggen in met hun lidnummer)

Toegang tot het CMHC terrein is alleen mogelijk indien je kan bevestigen dat:

- je gezond bent (géén last van (milde) verkoudheidsklachten, niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging boven de 38 graden),
- het registratieformulier naar waarheid invult,
- en akkoord gaat met de voorwaarden.

Controles

Houd er rekening mee dat actieve controles op registratie kunnen plaatsvinden! Dit kan door een ambtenaar worden gedaan (politie, BOA), maar ook door vrijwilligers van onze club (bestuur, commissieleden, bardienst of coach).

Bewaar daarom altijd de bevestiging van je registratie die je via e-mail hebt ontvangen. Wij rekenen op jullie begrip en medewerking!

Borging privacy

Inzage van aangeleverde persoonsgegevens is voorbehouden aan geautoriseerde gebruikers en worden alleen gebruikt indien de GGD dit vanwege bron- en contactonderzoek verlangt.

Na 14 dagen worden de gegevens automatisch verwijderd.

4 Gezondheidscheck

Stel de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf
38 graden



Benauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in thuisisolatie omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt:

- verzoek betrokkene dan om het CMHC terrein te verlaten.
- Adviseer betrokkene om contact op te nemen met de GGD.
- Noteer de naam voor mogelijk brononderzoek en geef deze door naar vereniging@cmhc.nl



5 Aanwijzingen KNHB

De KNHB maakt het graag samen met de verenigingen weer mogelijk op veilige wijze op de verenigingen te hockeyen, nu dat binnen de kaders van het RIVM per 29 april toegestaan is. Uiteraard staat daarbij de veiligheid van alle hockeyers en begeleiders voorop. Daarom gelden zoals bekend in de eerste periode een aantal beperkingen waar iedereen zich aan dient te houden.

Per 29 april geldt het volgende:

- Kinderen en jongeren krijgen meer ruimte voor georganiseerde buitensport en -spel (geen officiële wedstrijden)
- Kinderen tot en met 12 jaar (basisschoolleefijd, tot en met de D-jeugd) kunnen onder begeleiding samen buiten sporten, zonder onderling rekening te houden met de 1,5 meter afstand
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar (C- tot en met A-jeugd) mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen
- Gemeenten maken hierover afspraken met sportverenigingen en buurtsportcoaches; er kunnen daardoor verschillen tussen gemeenten ontstaan.

Wijziging per 11 mei:

- De leeftijdscategorie 18+ krijgt meer ruimte voor georganiseerde buitensport en -spel (geen officiële wedstrijden).
- Deze categorie mag onder begeleiding van minimaal 1 begeleider op de hockeyvelden trainen met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen

Wijziging per 1 juni:

- Voor de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar geldt dat zij vanaf 1 juni niet langer de 1,5 meter afstand hoeven aan te houden tijdens de trainingen. Voor jeugd tot en met 18 jaar gelden per 1 juni daarom de regels zoals die ook gelden bij de groep tot en met 12 jaar.
- Voor hockeytrainingen op het veld voor jeugd tot en met 18 jaar geldt GEEN beperking in het aantal personen
- Wedstrijden zijn vooralsnog niet toegestaan
- Personen van 19 jaar en ouder dienen te allen tijde de 1,5 meter afstand in acht te nemen, dus ook tijdens de eigen trainingen én tijdens het begeleiden van de jeugd op de velden! Tijdens trainingen van senioren blijft bovendien een maximaal aantal van 20 personen (inclusief begeleiding) per veld gelden.

Wijziging per 1 juli:

- Het KNHB specifiek protocol is komen te vervallen. Maatregelen en richtlijnen zijn opgenomen in het *Algemeen protocol verantwoord sporten (NOC*NSF)*.

Wijziging per 21 augustus:

- Voor clubhuis en terras gelden vergelijkbare maatregelen als voor de horeca. Ofwel: voor iedere bezoeker (ook leden): gezondheidscheck, bezoekersregistratie en placering zijn verplicht.