



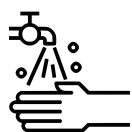
Onze COVID-19 regels

... zorg dat de ander als gevolg van jouw handelen geen risico loopt!



Blijf thuis indien:

- 1
 - je (milde) symptomen hebt als: niezen, neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts
 - iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38 C°)



Voor vertrek ...

- 2
 - Kleed je je thuis om
 - Ga je thuis naar het toilet (toiletten bij CMHC zijn gesloten)
 - Was je handen grondig en raak je gezicht niet meer aan !



Naar het CMHC terrein ...

- 3
 - kom je max. 10 minuten voor aanvang (zie trainingsschema)
 - reis je zelfstandig óf met personen waarmee je samenleeft



Op het CMHC terrein ...

- 4
 - wacht je op afstand buiten het veld totdat je geroepen wordt
 - ben je alleen om te sporten, niet om te kijken



Hygiëne is essentieel !

- 5
 - Alleen de trainer zet trainingsmaterialen klaar en bergt deze op!
 - Op het terrein raak je niets of niemand aan
 - Stick, bidon, eigen bal... alleen hier mag je aankomen



Volg de aanwijzingen op:

- 6
 - Volg de markeringen op het terrein
 - Toezichthouders en Trainers zien toe op een veilige omgeving



- 7 Ben je 19 jaar of ouder? Houd minimaal 1,5 meter afstand !



- 8 Toeschouwers langs de lijn zijn niet toegestaan



- 9 Verlaat het CMHC terrein zodra de training voorbij is volgens de aangegeven route. Eenmaal thuis... was direct je handen!